

De intensieve behandelafdeling (IBA) van het Sinai Centrum in Amstelveen biedt specialistische klinische PTSS-behandeling waarbij met verschillende therapievormen (EMDR, Imaginaire Exposure, Exposure in Vivo) en een team van wisselende behandelaren wordt gewerkt. Dit gebeurt volgens de nieuwste inzichten.

Tijdens een kortdurende opname van drie weken op een open afdeling, wordt intensieve trauma verwerkende behandeling aangeboden. Deze kortdurende intensivering van de PTSS-behandeling is meestal niet voldoende om volledig klachtenvrij te worden.

Wij gaan ervan uit dat uw cliënt al een evidence based trauma verwerkende behandeling ontvangt en in staat is te verwoorden waar tijdens de opname aan gewerkt moet worden. Door de concrete onderwerpen waar de behandeling zich op gaat richten (targets) vooraf te bepalen, kan meteen met de trauma verwerkende behandeling gestart worden. Als er aanwijzingen zijn om de trauma verwerkende behandeling te starten met een klinische opname dan kan dit in overleg. Wel moet er een duidelijk vervolg zijn.

Na de opname continueert uw cliënt de evidence-based trauma verwerkende behandeling bij u. Het Sinai Centrum neemt geen behandelingen over.

Vragen?

Vragen over het proces van aanmelden (route, status etc.) kunt u via e-mail stellen: opname@arkin.nl.

Vragen over uw aanmelding kunt u stellen aan de opnamecoördinatoren van het Sinai Centrum. Zij zijn iedere werkdag bereikbaar tijdens het telefonisch spreekuur tussen 10.30 uur en 12.30 uur op telefoonnummer 020 545 7303. U kunt ook een mail sturen naar ock@sinaicentrum.nl.

Iedere dinsdag is een behandelaar aanwezig tijdens het telefonisch spreekuur om casussen en/of mogelijke aanmeldingen inhoudelijk te overleggen.

Voor meer informatie ga naar: www.sinaicentrum.nl



IBA
Sinai Centrum
Laan van de Helende Meesters 2
Postbus 2063
1180 EB Amstelveen

T 020 545 7200

www.sinaicentrum.nl



Intensieve Behandelafdeling (IBA)

**Specialistische klinische
PTSS-behandeling**

Sinai
centrum



Niet vergeten,
wél vooruit

Welke doelgroep kan bij ons terecht?

PTSS gaat vaak samen met problemen op andere gebieden. Soms zijn deze problemen te beschouwen als op zich staande stoornissen maar vaak zijn ze meer of minder verbonden met de wijze waarop de cliënt zich aan de gevolgen van de traumasituatie(s) heeft aangepast. Hierbij kunt u denken aan stemmingsstoornissen (met name depressie), angststoornissen, dissociatieverschijnselen, impulsregulatiestoornissen, suïcidaliteit, persoonlijkheidsstoornissen, psychotische klachten en afhankelijkheid of misbruik van middelen.

Geen van deze stoornissen is een absolute contra-indicatie voor behandeling in onze opnamekliniek. Wel is het van belang vooraf te overleggen welke afspraken met u en uw cliënt te maken zijn om opname en behandeling goed te laten verlopen. Omdat de kliniek een open afdeling is, wordt de grens in ieder geval bepaald door de veiligheid van uw cliënt en/of de andere cliënten op de afdeling.

Middelengebruik en agressie zijn in geen geval toelaatbaar. Een voorbehandeling elders kan dan aangewezen zijn.

Behandelaanbod en gewenst resultaat

- Kortdurende opname van drie weken op een open afdeling;
- Individuele evidence based trauma verwerkende behandeling;
- Farmacotherapie zo nodig;
- 24-uurs oplossingsgericht verpleegkundig milieu;
- Aandacht voor het signaleringsplan;
- Groepsgerichte behandeling, zoals psycho-educatie, lichaamsgerichte therapie (PMT en beweging), beeldende therapie, insomniagroep en dagelijkse wandelingen. Hoewel deze programmaonderdelen in een groep plaatsvinden, ligt de nadruk op het individuele proces.

Aanmeldproces

Ggz-verwijzers kunnen cliënten aanmelden bij onze IBA. Aanmeldingen kunnen gedaan worden middels het aanmeldformulier TVT IBA, welke te vinden is op de website. Deze aanmelding wordt gescreend om te beoordelen of een intakegesprek kan worden ingepland. In het intakegesprek wordt beoordeeld of de klinische opname van drie weken passend is.

Mocht een kortdurende opname van drie weken geïndiceerd zijn, dan vragen wij van u:

- Targetlijst compleet inclusief vermijding en veiligheidsgedrag
- Signaleringsplan (suïcidaliteit/ spanning)
- Exposure in vivo materiaal verzamelen
- Psycho-educatie geven over PTSS & PTSS evidence based behandeling (IE/EMDR)
- Cliënt is minimaal twee weken gestopt met middelengebruik
- Cliënt is bereid om angst aan te gaan en het programma te volgen

Wat is er nodig voor de aanmelding?

- PTSS diagnose gesteld
- Duidelijk welke targets behandeld dienen te worden bij de IBA
- Lopende PTSS behandeling (evidence based – IE/EMDR)
- Vervolg evidence based PTSS behandeling is georganiseerd.

