



Intensieve Behandelafdeling (IBA)

Herstelondersteunende
opnames

De Intensieve Behandelafdeling (IBA) van het Sinai Centrum in Amstelveen biedt specialistische klinische PTSS-behandeling. Daarnaast is er ruimte voor kortdurende herstelondersteunende opnames van één tot drie weken voor cliënten die ook gebruik kunnen maken van het therapeutisch klimaat van deze afdeling en hier baat bij kunnen hebben.

Welke doelgroep kan er voor een herstelondersteunende opname bij ons terecht:

Het betreft cliënten die vastlopen in de thuissituatie en/of ambulante behandeling door verschillende redenen. Dit gaat grotendeels over stemmings- en angstklachten.

De meerwaarde van een dergelijke klinische opname bij ons t.o.v. ambulante behandeling is vooral de aanwezigheid van de 24-uursdienst in een oplossingsgericht en herstelondersteunend behandelklimaat.

Dit betekent een trans-diagnostische benadering die zich vooral richt op herstel van het functioneren in het hier en nu. Samen met cliënt onderzoeken we wat ervoor nodig is om weer meer regie te krijgen en stellen we doelen voor de opname om hier richting aan te geven. De afdeling is gericht op cliënten die in staat zijn de dagelijks zelfzorg zelfstandig uit te voeren en gemotiveerd zijn om aan de slag te gaan met hun opnamedoelen.

Een opname kan bijdragen aan bijvoorbeeld herstel van dag-nachtritme, dagstructuur, gezond eetpatroon, daginvulling, reactivering, hervinden van balans tussen in- en ontspanning.





Behandelaanbod Oplossingsgericht therapeutisch klimaat

Er is ondersteuning van een 24-uursdienst in een oplossingsgericht therapeutisch klimaat. Er wordt veel gewerkt met het opstellen of bijwerken van een persoonlijk en passend signaleringsplan. Een opname kan bijdragen aan het leren van nieuwe vaardigheden om een crisis te voorkómen of te hanteren.

Daarnaast worden er verschillende groepsmodules geboden, onder andere psycho-educatie gericht op slaap en zelfzorg, PMT en beeldende therapie. Deze groepsmodules, gericht op PTSS, bieden ook vaardigheden die bij andere psychische klachten behulpzaam kunnen zijn.

CGT

We kunnen een start maken met CGT, mits dit is ingebed in ambulante (vervolg)behandeling. Bij voorkeur biedt ambulante behandelaar CGT, ook tijdens de opname. In samenwerking met het team kan dan in de kliniek gewerkt worden aan ambulante huiswerkopdrachten. Ook kan psycho-educatie/uitleg over CGT behandeling geboden worden of kan eerdere CGT opgefrist worden door te werken met G-schema's, exposure oefeningen e.d. De 24-uursdienst kan hier ook een rol in hebben. Gezien de duur van de opname bieden wij geen volledig CGT protocol.

Farmacotherapie

Een kortdurende opname kan ook geïndiceerd zijn om te starten of switchen van medicatie of ter ondersteuning van afbouw van medicatie.

Ervaringsdeskundige

De ervaringsdeskundige biedt begeleiding bij het bevorderen van de eigen regie door te richten op mogelijkheden van cliënt en zelfonderzoek om inzicht te krijgen in leerprocessen.

Specifieke behandeling

Ambulante behandeling of dagbesteding kan gedurende de opname voortgezet worden indien dit bijdraagt aan de opnamedoelen. Dit kan zowel fysiek als online. Bij de intake wordt besproken wat haalbaar en uitvoerbaar is.

Logeerbedden

Wanneer tijdens een ambulante gerichte behandeling vaker opnames nodig zijn ter preventie van crisis bestaat de mogelijkheid van herhaaldelijke time-out opname.

Dit wordt in samenspraak met het ambulante behandelteam en de IBA besproken, met duidelijke afspraken over de indicatie, duur en frequentie van de opnames.

Het betreft dus opnames die als doel hebben om gedurende de ambulante behandeling toe te werken naar meer stabiliteit en zelfmanagement zodat uiteindelijk geen time-out opnames meer nodig zijn.

Wat bieden wij niet

We zijn een open afdeling gericht op het (her)krijgen van de eigen regie, zonder mogelijkheid om op te schalen naar hoog intensieve zorg met één op één begeleiding. Wij kunnen geen zorg bieden voor cliënten met problematiek die hoog intensieve begeleiding vragen, zoals ernstige psychotische of manische ontregeling en ernstige eetproblematiek. Daarnaast zijn contra-indicaties: acute suïcidaliteit, agressie, (seksueel) ontremd gedrag, ernstige automutilatie, middelengebruik tijdens opname en grensoverschrijdend gedrag.

Wij bieden geen klinische traumabehandeling zoals EMDR/IE voor cliënten die zijn opgenomen voor de herstelondersteunende opname. Ook bieden wij geen langdurige meer intensieve en/of gerichte klinische behandeling zoals bijvoorbeeld bij een depressie, psychose of eetstoornis.



Somatiek

De medische zorg is vergelijkbaar met de zorg in de thuissituatie. Er is een keer per week een huisarts aanwezig. Zowel de samenstelling van de 24-uursdienst (bestaand uit verpleegkundigen en groepsbegeleiders) als de inrichting van de kliniek met beperkte medische middelen laat niet toe dat er intensieve somatische zorg geboden kan worden, tenzij externe zorg ingezet kan worden bijvoorbeeld door thuiszorg.

Procedure

We bieden alleen geplande opnames. Zowel GGZ-verwijzers als huisartsen kunnen cliënten aanmelden bij de IBA voor een opname. Aanmeldingen kunnen worden gedaan middels het aanmeldformulier herstelopnames op de website van het Sinai Centrum. Deze aanmelding wordt gescreend om de indicatie te beoordelen, waarna een intakegesprek kan worden gepland.

Tijdens de intake worden verwachtingen van de opname besproken, zowel qua inhoud als duur. Ook wordt nagegaan of er sprake is van contra-indicaties. Concrete doelen voor opname worden besproken. In principe is het noodzakelijk om voor opname al een (opzet voor) signaleringsplan te hebben, wat kan worden bijgewerkt tijdens de opname.

Het intakegesprek vindt meestal binnen één tot twee weken na de aanmelding plaats.

Indien overeenstemming over de opname wordt bereikt, wordt deze gepland. De wachttijd voor opname wordt regelmatig bijgewerkt op de website van het Sinai Centrum.



Vragen?

Vragen over het proces van aanmelden (route, status etc.) kunt u via e-mail stellen: opname@arkin.nl

Vragen over uw aanmelding kunt u stellen aan de opnamecoördinatoren van het Sinai Centrum. Zij zijn iedere werkdag bereikbaar tijdens het telefonisch spreekuur tussen 10.30 uur en 12.30 uur op telefoonnummer 020 545 7303. U kunt ook een mail sturen naar ock@sinaicentrum.nl

Voor meer informatie ga naar: www.sinaicentrum.nl



IBA

Sinai Centrum

Laan van de Helende Meesters 2

Postbus 2063

1180 EB Amstelveen

T 020 545 7200

www.sinaicentrum.nl