

Veteranen die uitgezonden zijn geweest naar oorlogsenconflictgebieden kunnen kampen met ernstige psychische klachten. Dan is goede behandeling nodig. Soms is ambulante behandeling niet voldoende, omdat je meer dan alleen PTSS hebt. Je kunt dan worden opgenomen in onze Veteranen Intensieve Behandel Unit (VIBU) in Amstelveen.

Het Sinai Centrum: expertisecentrum voor PTSS

Iedereen kan PTSS krijgen. Je bent dan welkom bij het Sinai Centrum. Wij behandelen enkelvoudige en complexe traumagerelateerde klachten en PTSS. Naast volwassenen met PTSS zijn we gespecialiseerd in een aantal specifieke doelgroepen. Dat zijn voornamelijk mensen met trauma's die zijn veroorzaakt door oorlog, vervolging en ander intermenselijk geweld, bijvoorbeeld vanwege je beroep. De behandeling van psychotrauma's bij oorlogsslachtoffers van de tweede, derde of vierde generatie is één van onze expertises.

Als landelijk expertisecentrum voor psychotrauma en PTSS biedt het Sinai Centrum de beste behandeling die wetenschappelijk onderzocht is. Wij gaan uit van de recentste inzichten en richtlijnen. Cliënten kunnen rekenen op aantoonbaar effectieve behandeling. Behandelmethodes worden uitgevoerd zoals bedoeld, zonder dat we de wensen, voorkeuren en behoeften van de cliënt uit het oog verliezen. Dat is onze expertise.



Aanmelden

Verwijzing naar de VIBU vindt plaats binnen (en vanuit) de keten van het LZV. De LZV ketenpartners zijn: GGZ Drenthe, Psychotraumacentrum Zuid-Nederland, MGGZ, ARQ Centrum'45, Jellinek, de Waag en het Sinai Centrum. Het is niet mogelijk om van buiten de LZV keten te verwijzen naar de VIBU.

Aanmelden gaat via opname@arkin.nl (NB: alleen voor verwijzers).

Overleg over een verwijzing graag via bovenstaand mailadres of bel 020 545 7200.



VIBU
Sinai Centrum
Laan van de Helende Meesters 2
Postbus 2063, 1180 EB
Amstelveen

T 020 545 7200

www.sinaicentrum.nl



**Veteranen
Intensieve Behandel Unit**
Intensieve behandeling
van meer dan PTSS

Sinai
centrum

Voor wie?

De VIBU is voor veteranen met uitzendinggerelateerde problematiek, bij wie ambulante of klinische behandeling (nog) niet heeft geholpen. Het gaat hierbij om klachten die ontstaan zijn tijdens of na een uitzending als militair, zoals een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Daarnaast is er vaak sprake van complicerende factoren zoals:

- Grote problemen met de emotieregulatie en/of agressieregulatie;
- Persoonlijkheidsproblematiek;
- Verslaving of middelenmisbruik;
- Problemen binnen relaties met anderen (partner, familie, vrienden);
- Ernstige problemen met huisvesting of financiën.

Behandeling

De VIBU biedt een intensief behandelprogramma van 12 weken dat gericht is op PTSS en op bijkomende emotieregulatie- en/of verslavingsproblemen. Het programma is gebaseerd op dialectische gedragstherapie (DGT), waarin het aanleren en toepassen van vaardigheden centraal staat. Deze vaardigheden bestaan uit mindfulness, frustratietolerantie, emotieregulatie en intermenselijke effectiviteitsvaardigheden. DGT is reeds onderzocht als een succesvolle behandeling bij veteranen met PTSS. DGT en het klinische milieu kunnen helpen om alsnog traumagerichte therapie, zoals IE (Imaginaire Exposure) en EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) aan te gaan als dat ambulant (nog) niet gelukt is.



**Niet vergeten
wel vooruit.**

Behandelonderdelen:

- Psycho-educatie over traumagerelateerde klachten
- DGT-vaardigheidstraining in groep + individuele DGT-sessies
- Exposure-in-vivo gericht op het doorbreken van vermijding
- Individuele traumabehandeling (EMDR, imaginaire exposure of imaginaire rescripting)
- Cognitieve gedragstherapie (CGT) gericht op slaap en middelengebruik
- Psychiatrische consulten (indien geïndiceerd)
- Vaktherapieën (beeldende therapie, psychomotore therapie)
- Sport
- Trajectcoaching
- Naastenbijeenkomst waarin naasten uitleg krijgen over PTSS

Voorafgaand aan de opname bij de VIBU doen we een intake- en een precommitment-gesprek, waarin met de cliënt samen wordt bekeken wat de doelen zijn om weer eigen regie te krijgen, hoe de motivatie tot verandering is en of de cliënt in de weken niet te veel wordt afgeleid van deze doelen en motivatie door bijv. huisvestings- of financiële problemen.

De VIBU is een open opnameafdeling met 24-uurs verpleegkundige bezetting en een capaciteit van 10 bedden. Er geldt een verlofregeling waarbij de cliënt de eerste 4 weken in het weekend niet naar huis gaat, de tweede 4 weken één weekenddag naar huis gaat en de laatste 4 weken het weekend één nacht thuis slaapt. Daarnaast is er één crisisbed, waar binnen kantooruren opgenomen kan worden voor twee, maximaal drie weken. Tijdens crisisopname kan gekozen worden voor het 12-weekse behandelprogramma op een later af te spreken moment. Er wordt intensief samengewerkt met de eerstelijns- en tweedelijnsparticipanten binnen het LZV.

De VIBU maakt onderdeel uit van de keten binnen het Landelijke Zorgsysteem voor Veteranen (LZV). Tijdens je opname is er structureel contact met maatschappelijk werk van de Basis of Bedrijfsmaatschappelijk werk (BMW) van Defensie.