

'Het zijn vaak niet de feiten die onze beleving bepalen, maar de betekenis die we aan de werkelijkheid geven,'

Samuel Rubinstein, psychiater in Pijnlijke Verrijking

Een boek voor iedereen die:

- ◇ te maken heeft met **oorlogsgeweld**
- ◇ geïnteresseerd is in de vraag hoe **psychotherapie** slachtoffers van 'man made disaster' kan benaderen
- ◇ wil begrijpen hoe de **relatie met dierbaren** ondanks oorlogsgeweld kan worden hersteld



Publiciteit

Boekpresentatie in Sinai Centrum
Aandacht in media

Pijnlijke Verrijking

*Rouw en herboren relaties in de
slagschaduw van oorlogsgeweld*

Fedia Jacobs

augustus 2012

ISBN 978 90 77557 93 8

Nur 600 | 120 blz | 125 x 200 mm |
genaaid, in harde band gebonden |
€ 14,95

Leverbaar via de boekhandel en CB

Over de auteur

Fedia Jacobs (1956) is sinds 1987 als psychiater verbonden aan het Sinai Centrum (Amstelveen). Hij schreef met *Pijnlijke Verrijking* een origineel, openhartig, confronterend en hoopgevend boek over psychotherapie met oorlogsgetroffenen en hun naasten.

Totemboek

Oude Karselaan 63

1182 CN Amstelveen

bestel@totemboek.nl

www.totemboek.nl

+31 20 6459972

In *Pijnlijke verrijking* nodigt psychiater Samuel Rubinstein, alterego van auteur en psychiater Fedia Jacobs, de lezer uit aanwezig te zijn bij therapiegesprekken met cliënten wier bestaan door oorlogsgeweld getekend is. Zo maakt de lezer kennis met een zoon van een joods kampslachtoffer, een oorlogsveteraan, een dochter van een politiek vluchteling, een dochter van een Indisch troostmeisje, een Joodse oorlogswaas en een burgeroorlogsgetroffene.

Een van de meest venijnige gevolgen van oorlogsgeweld is verstoring, of zelfs verlies van relaties met dierbaren. De centrale vraag in het boek is hoe de innerlijke band met de betekenisvolle ander kan worden hersteld. Wanneer dat lukt, kan het bestaan na oorlogsgeweld leefbaarder worden.

*'Het verhaal van mijn vader is allesbepalend.
Veel van mijn problemen zijn daarvan afgeleid,'*
Marcel, cliënt uit Pijnlijke Verrijking

Van dichtbij volgt de lezer de problematiek waarmee de cliënten worstelen. Rubinstein vertelt ook over twijfels en emoties die de ontmoetingen bij hem teweegbrengen. Daders van 'man made disaster' gaan op grove manier over menselijke grenzen heen. Psychotherapie van de gevolgen van deze misdaden benadert die grenzen op respectvolle wijze. De sobere aanpak van Rubinstein maakt gebruik van de mogelijkheid van de menselijke geest om aan omstandigheden actief betekenis te geven.

Dokter Rubinstein wisselt de gevalsbeschrijvingen af met reacties waarmee hij te maken krijgt tijdens lezingen voor direct betrokkenen en vakgenoten. Hij maakt zichtbaar dat gevolgen van oorlogsgeweld diep doordringen in de maatschappij, de wetenschap en opvattingen van hulpverleners. Het boek begint en eindigt met een toelichting over de achterliggende visie en werkwijze, verhelderd aan de hand van schema's.